

Slovo trenéra

leden 2023

Vážení rodiče, sportovní přátelé,

na začátku roku 2023 mi dovoluje Vám popřát mnoho úspěšných rozhodnutí, radosti v rodině a zdraví. Českokrumlovský plavecký klub by rád přispěl ke spokojenosti Vás a Vašich dětí, kteří pod vedením vzdělaných trenérů a pedagogů získávají schopnosti a dovednosti, které jim nikdo nemůže vzít, jsou trvalou součástí jejich bytí a jejich osobnosti.

Tréninky: probíhají pravidelně v Po, Út, Čt, od 16.00 – 17.30 hod. V této době se děti zdokonalují pod vedením odborných trenérů plavání I. a II.tř ve sportovních návycích – zvládnutí sportovní techniky všech plaveckých způsobů, vytrvalosti, obratnosti a psychické přípravy. Toto jim umožňuje kvalitně soutěžit minimálně na úrovni JK. Je třeba říci, že nikoho k závodění nenutíme, ale na druhé straně účast na závodech je přínosem pro děti i prezentací ČKPK. Termínová listina je na našich [www. stránkách](#) a nástěnce ČKPK.

Podrobnější informace o ČKPK jsou v našem letáku na pokladně plaveckého stadionu.

ČKPK každoročně kromě pravidelných tréninků pořádá tři plavecká soustředění, jarní, letní a podzimní. Vždy v době školních prázdnin. Plaveckého soustředění se mohou zúčastnit **všechny děti splňující podmínky člena klubu bez omezení věku a plavecké výkonnosti.**

Cílem soustředění je u závodníků zvýšit počet tréninků ve vodě a zabezpečit kvalitní suchou přípravu. Pro ostatní poznat jiný bazén a zvládnout základy suché přípravy. Pro všechny dohromady je připraven bohatý program, který má za úkol stmelit kolektiv, navázat nová přátelství, posílit klubovou příslušnost a naučit základním prvkům relaxace. O správný průběh soustředění se vždy starají trenéři ČKPK, které děti velmi dobře znají. Letošní **jarní soustředění se koná 5.3. – 11.3.2023.** Soustředění by se měli zúčastnit všichni závodníci.

Podrobné pokyny budou zveřejněny na našich webových stránkách www.ckpk-plavani.cz
Přihlášky na soustředění f.skricil@seznam.cz nebo 722142149

Od ledna 2022 do ledna 2023 se zvýšily náklady na činnost ČKPK, proto jsme nuceni zvýšit klubový příspěvek o 300,- Kč.

Klubový příspěvek na první pololetí 2023 – 3 800,- Kč

Na závěr mi dovoluje jménem všech trenérů ČKPK Vám popřát hodně spokojených chvil s Vašimi mladými sportovci. Děkujeme za Vaši podporu a přízeň.

Za ČKPK Dr. Skřičil František trenér I.tř a předseda klubu

Klubový příspěvek zašlete laskavě do 10.2. na č.ú.74744213/5500 v.s 100223