



Přijďte mezi nás

Českokrumlovský plavecký klub

Zve zájemce o kondiční plavání pro dospělé.

Obsah kondičního plavání:

Zdokonalení (výuka) plaveckých způsobů Prsa, Znak, Kraul, (Motýlek)

Zlepšení osobní kondice. Všestranný pohyb ve vodním prostředí.

Přijatelnou individuální formou zvládnutí vytrvalostního plavání.

Tréninky probíhají vždy v pondělí od 17.30 do 19.00 hod.

Cena kurzu (10 tréninků 90min.) 2000,- Kč

Tréninky vede trenér ČKPK I. třídy plavání

Podrobnější informace, přihlášky na Tf.: 722142149,

f.skricil@seznam.cz