

Dne 25. 2. 2020 se konala první beseda trenéra ČKPK s rodiči dětí. Děkujeme všem rodičům za účast a aktivní přístup k besedě. Příští setkání je plánováno na červen s touto tématikou:

1. organizační aktuality ČKPK /závody, soustředění, organizace tréninků/ - 15 min.
2. základy sportovního tréninku, výživa mladého sportovce (plavce) 15-20 min.
3. dotazy rodičů

Přivítali bychom potvrzení Vašeho zájmu o další besedu na emailu [f.skricil@seznam.cz](mailto:f.skricil@seznam.cz) a nebo ústně.

Doporučujeme sledování našich webových stránek, kde jsou uveřejňovány veškeré aktuality klubu.

**[www.ckpk-plavani.cz](http://www.ckpk-plavani.cz)**